

Krachtprogramma ©

Het out-of-the web Krachtprogramma © is voor mensen die op werk en/of privé altijd tegen dezelfde dingen aan lopen. Het gaat om terugkerende patronen die zij in de omgang met anderen lastig vinden. Voor mensen die dit aan willen pakken en 'het probleem' niet louter buiten zichzelf leggen, is dit een bewezen succesvol programma. Samen met (maximaal zes) deelnemers gaan we in een veilige setting met elkaar 'doorleven' wat het 'achterliggende' probleem is en wat de deelnemers daar zélf aan kunnen doen. Dat doen we niet met theoretische en conventionele luchtkastelen maar met bruikbare en praktische inzichten en handvatten. Een vlot programma waarin ook gelachen wordt! In deze dynamische en interactieve maatwerk-aanpak maken wij gebruik van technieken uit NLP, systemisch werken, TA, PNS en out-of-the web.

KRACHTPROGRAMMA 2026/2027

DAG 1		DAG 2	
Stap 1: voorlopige hulpvraag	Stap 2: test PNS	Stap 3: probleemverkenning	Stap 4: definitieve hulpvraag
Jij geeft zelf aan wat jij denkt wat jouw hulpvraag is en wat jouw verwachting is als het gaat over een oplossing.	Je vult de PNS test in. Daarna volgt een presentatie en kijken we in welke mate de resultaten aansluiten op jouw 'werkelijkheid'.	We gaan jouw 'aandachtspunt' of 'probleem' verder, dieper en vanuit de onderstroom verkennen / ontrafelen a.d.h.v. vragen, oefeningen en gesprekken.	Na de probleemverkenning gaan we kijken of en hoe jouw voorlopige hulpvraag wordt aangepast en bepalen we samen de mate van 'commitment' met en naar jezelf.
			
DAG 3		DAG 4	
Stap 5: bepalen jouw REGIE	Stap 6: bepalen jouw GRENZEN	Stap 7: hoe ga jij het aan?	Stap 8: hoe nu verder?
We gaan inventariseren, bespreken en doorleven wát precies de punten zijn waar jij bewust op gaat sturen i.r.t. jouw 'aandachtspunt' of 'probleem'	We gaan inventariseren, bespreken en doorleven wát precies jouw grenzen zijn. Wat is voor jou echt 'tot hier en niet verder'?	We gaan samen kijken en oefenen hoe jij lastige situaties met jouw voorkeursstijl het beste kunt aangaan. We kijken hierbij naar de inhoud én naar de vorm.	Je presenteert je eigen roadmap! Je geeft daarbij aan hoe jij denkt jouw inzichten in de praktijk effectief in te zetten.
			

Aanmelden of meer informatie:

Mark Hendriks

0031 654270004